



## Golden Crane Senior Center

### Class Schedule for July, 2008 七月課程活動表

9:00Am-9:55Am	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa
10:00Am-10:55 Am	關節操, 太極十八式 伸展 運動 袁翔文
9:00Am-1:55Pm	麻將 Mah-Jong
10:00Am-11:00Am (Kitchen)	英文班 - ESL (English as 2 <sup>nd</sup> Language) Barbara, Isabelle
11:00Am-11:55Am 講座 Literature/Seminars	7/14 : 魯肇煌 - 中國流行歌曲之演變 7/21 : 許國衡- 蒙古大草原 7/28 : 白德群 - 題目未定 (TBD)
12:00Pm-1:55Pm	卡拉OK 大家唱 Karaoke 蔡溫純 Wendy
12:00Pm-1:55Pm (Kitchen)	棋弈, 書法 : 練習 (Go Game/Calligraphy-Practice) 白德群 Tom Pai -Advisor
7/7/08 11:30Am- 1:55Pm	聯誼會 (請帶菜) Monthly Potluck
2:00Pm-3:30Pm	排舞 Line Dance 黃婉美 Amy
3:40Pm- 4:55Pm	瑜珈 伸展操 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance

**Program Location: 1401 Danville Blvd., Alamo, CA 94507**  
**Fore more info: (925) 820-0500 or [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org)**