



康鶴耆英中心 Golden Crane Senior Center

1401 Danville Blvd., Alamo, CA 94507

Class schedule for February, 2012 二月課程表

1/16/2012

Monday 星期一		Tuesday 星期二	
8:45- 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang	9:00- 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang, 王幼薇 Gina Hsu
10:00-10:50	室內步行/韻律操 Indoor Walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu	10:00-10:55	六通拳 Luk-Tung Kuen 孫國忠 K C Sun , Janice Loo
11:00-2:00	卡拉OK -Karaoke (2/13, 2/20, 2/27) 蔡溫純 Wendy Lee	11:00-12:30 Lectures 講座	2/7: 許國衡 Patrick Hsu - 神秘的“妙玉” - 再談紅樓夢
11:00-12:15 Kitchen	國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen		2/14: 林哲 Dick Ling- Valentine cartoon and cartoons by the masters. 卡通大師們 “情人節”的漫畫
2/6 11:00-2:00	慶生聯誼會 Monthly Birthday Celebration – Potluck (請帶菜)	11:30-1:00 Kitchen	2/21: 伍健勝 Chris Ng -學做菜 French Cooking** Sign-up required
12:30- 2:00 Kitchen	2/13: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun ** 2/20: 摺紙 Origami -陳恩貝 Betty Kung ** 2/27: 書法 Calligraphy -孫國忠 KC Sun ** Sign-up required	1:00-3:20	2/7: 舞蹈研習 Dance Workshop - 沈慧 Amy Jong 2/14: 合唱練習 Chorus -魯肇煌 Stephen Lu 2/21 舞蹈研習 Dance Workshop - 沈慧 Amy Jong 2/28: 合唱練習 Chorus -魯肇煌 Stephen Lu
2:15-3:40	中級排舞 Line Dance-intermediate 廖佩如 Hanna Fong, 黃婉美 Amy Huang,		
3:45-5:00	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:30-4:45	初級排舞 Line Dance-Beginner 黃婉美 Amy Huang, Janice Loo

1, Classes are free but your donations are welcome 課堂費取自願樂捐方式. 2, (**) Activity/material fees, sign up needed. 有材料費, 需報名

3, For more info: Call Amy Huang (925) 831-3488, Edith Hsieh (925) 256-6581 or visit www.goldencrane.org 4, Class schedule subjected to change