

2018-7-15 Marin Headlands 金山灣秘境之旅健行計劃

- A. 目的地: **Marin Headlands National Park**
- B. 時間: **7/15/2018 (星期日)**
- C. 集合時間: **早上 9:30am**
- D. 集合地點: **Golden Gate Bridge 北端 Vista Point 停車場集合 (有廁所)**
- E. 交通: 以 carpool 方式出遊, 由周珞(Larry Chow)帶隊
每車有司機、聯絡員各一名
司機負責開車, 聯絡員負責與領隊或其他車子聯絡,
各車的乘客名單要儘早確定, 以便集中管理;
路線如下:
1. 9:45am 由 Vista Point 出發
 2. 101N ->Alexander Avenue 出
 3. 左轉入 underpass, 靠右邊走上 Marin Head
Costal Route, 一直沿著海岸走, 約 15 分鐘, 可達
到第一個景點; (領隊車子會有旗子)
 4. 每輛車子會有一張 Marin Headlands National
Park 地圖, 各景點在地圖上都有標示, 根據各景
點的停留時間, 大家把握時間到達;
- F. 午餐: 午餐自理 (在 park 裡沒有看到有賣熟食的地方, 要
自行準備午餐及水)
午餐地點: **Marin Mammal Center (約 11:30am)**
- G. 裝備: 建議遮陽帽, 太陽眼鏡, 水, 便鞋等;
(登山棍不一定需要, 可自行決定)

H. 參觀景點:

我們準備以下五個景點停留:

1. **Battery Spencer (10:00am-10:15am)**
– 可看舊金山大橋及無敵海景;
2. **Hawk Hill (10:20am-11:00am)**
– 有美國最大的炮壘 (有廁所)
3. **Marin Mammal Center(11:20am-12:00pm)**
– 看海象、吃午餐、看海景 (有廁所)
4. **Point Bonita Lighthouse (12:30pm-1:45pm)**
– 12:30pm 開門(Sunday Only), 吃完午餐儘早去, 以便有停車位. 由停車位到 Lighthouse 約 0.5 mile, 風景幽美, 來回 hiking 路程加上參觀、照相等, 時間約停留 1 個小時; 1:45pm 離開;
5. **Fort Cronkhite(2:00pm – 3:30pm)**
– 有大停車場, 停留約 1.5 小時;
有 Rodeo Beach, 另距 Fort Cronkhite 不遠的 Battery Townsley 有少見 16 吋的巨砲砲管在炮掩體外側, 值得探索, 路程 hiking 來回約 1 小時;

I. 回程時間:

下午 4:00pm 準備回程, 於 5:30pm 回到 Walnut Creek 的家家樂餐廳聚餐, 結束一天的行程;
餐廳資料如下: (費用每人\$15.00)

家家樂 Shanghai Gourmet Chinese Cuisine
1291 Parkside Drive
Walnut Creek, CA 94596
Tel: 925-256-6869

J. 附注: 行前需準備 Waiver Form

(如是會員的親朋好友, 為非會員, 請在行前填寫 **Waiver Form**, 並交至各車領隊)