



**4-5-2017(星期三)**

# 特別課程 & 電影欣賞

- 9:00am - 9:50am** 長者氧生操 & 團康手語
- 10:30am -12:30pm** **Cooking Class/陸培恩老師**
- 10:00am -11:45am** 舞獅教學/鄒尚文教練
- 12:00pm -14:00 pm** **Movie "Moonlight"**  
(午餐自備)
- 14:10pm -14:50pm** 電影討論/沉浮老師
- 15:00pm -17:00pm** **Ballroom Dance**  
(Bill Blackship)

