



2017年5月課程表 Class Schedule for May 2017

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00 - 10:25 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 - 10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00 - 11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 - 10:45 Small Rm.	5/2: 康鶴攝影會 Camera Club Monthly Meet 5/9: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:30-10:45) 5/16: 戲劇 Drama - 沉浮 Teresa Yu. 5/23: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 12:00 Small Room	5/1 (10:30-11:15): Balanced Body & Nutrition #3 血糖平衡與飲食(第三講) - 林淑珍 Susan Tang 5/8 & 5/22: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 - 12:15 講座 Lecture	5/2: 時事座談: 航母迷失記 - 許國衡 Patrick Hsu 5/9: 春夏養生講座 Health Talk - 楊磊醫師 Dr. Yang 5/16: 《唐詩三百首》中的七絕 - 白德群 Tom Pai 5/23: 伊斯曼時間 - Eastman 5/30: 用鏡頭捕捉世界之美 - 康鶴攝影會 Camera Club
12:30 - 1:55 Small Room	5/8 & 5/22: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 5/15: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung		
12:00 - 3:25	卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 - 12:55	午餐時間 Lunch Time
1:30 - 3:25 Small Room	5/1: 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung: “嶺南派國畫講座” 5/8, 5/15, 5/22 & 5/29: 國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	1:00 - 3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:25 Small Room		3:05 - 4:50 Small Rm.	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

**5月3日星期三慶生會及母親節慶祝活動 May 3 Birthday & Mother's Day Celebrations:** 9am - 2:50pm (請看海報 see attached flyer)

**星期三課程 May 3 Wednesday Class:** 3pm - 5pm, 交際舞 Ballroom Dance (please sign up at front desk)

**康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet:** May 5 Friday (Hiking club members will receive email notifications)

**注意:** 每周都有課的課程, 5月29日和5月30日照常上課 Weekly classes will assume classes on 5/29 & 5/30.

(1) Classes are free for registered members (2) For more info- visit [www.goldencrane.org](http://www.goldencrane.org) (3) Class schedule is subject to change