



2017 年 7 月課程表 Class Schedule for July 2017

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:55	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:55	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00 - 10:25 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 -10:45	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu
10:00 -11:55	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 -10:45 Small Rm.	7/4: 康鶴攝影會 Camera Club Monthly Meet 7/11: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:30-10:45) 7/18: 戲劇 Drama - 沉浮 Teresa Yu. 7/25: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 12:00 Small Room	7/10 & 7/24: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 -12:15 講座 Lecture	7/4: 時事座談《從 6/1/17 講起》- 許國衡 Patrick Hsu 7/11: President Trump should learn about the rule of law - 陳紀安 Kei-on Chan (中心法律顧問 Legal Advisor GCSC) 7/18: 文學講座: 江淹《別賦》- 白德群 Tom Pai 7/25: 伊斯曼時間 - Eastman
12:30 -1:55 Small Room	7/10 & 7/24: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 7/17: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung		
12:00 - 3:25	卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 -12:55	午餐時間 Lunch Time
1:30 - 3:25 Small Room	7/3: 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung: “嶺南派國畫講座”	1:00 - 3:00	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:25 Small Room	7/10, 7/17, 7/24 & 7/31: 國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	3:05 - 4:50 Small Rm.	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

7月5日星期三慶生會和電影欣賞/July 5 Birthday Party & Movie: 11am - 2:30pm (請看張貼中心海報 See flyer posted at GCSC)

星期三 7月5日課程/July 5 Wednesday Class: 3pm - 5pm, 易筋拍打 (試辦課程請在 7/4 前辦理登記 Please sign up before July 4)

康鶴健行會 7月天使島健行與聚餐 Hiking Club July Meet & Banquet: July 15 Saturday 8:30am - 7pm (請看海報及通知 See flyer)

注意: 每周都有課的課程, 本月第五個星期一 7月31日照常上課 Weekly classes will assume classes on 7/31 the fifth Monday of July.

.....
(1) Classes are free for registered members (2) For more info- visit www.goldencrane.org (3) Class schedule is subject to change