



2017年10月課程表 Class Schedule for October 2017

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi 雷錦森 Samuel Louis, 鄭秀美 Gloria Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 -10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 袁翔文 H.W. Cheng, 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo
10:00 -11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 -10:40 Small Rm.	10/3: 康鶴攝影會 Camera Club Monthly Meet (9 - 12:30) 10/10: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:30-10:40) 10/17: 戲劇 Drama - 沉浮 Teresa Yu. 10/24: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	10/9 & 10/23: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 -12:10 講座 Lecture	10/3: 《東北亞危機與 OPLAN 5015》 - 許國衡 Patrick Hsu 10/10: 旅遊報導《義大利深度遊》 - 周珞 Larry Chow 10/17: Long-term Care Seminar (I) - 陳宗義 Chong-yi Li 10/24: 伊斯曼時間 - Eastman 10/31: Long-term Care Seminar (II) - 陳宗義 Chong-yi Li
12:30 -1:50 Small Room	10/9 & 10/23: 書法 Calligraphy - 孫國忠 KC Sun 10/16: 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung		
12:00 - 3:20	卡拉 OK Karaoke - 蔡溫純 Wendy Lee	12:20 -12:50	午餐時間 Lunch Time
1:30 - 3:20 Small Room	10/2: 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung: “嶺南派國畫講座”	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
2:00 - 3:20 Small Room	10/9, 10/16 & 10/23: 國畫 Chinese Brush Painting 溫陳麗玉 Julia Wen	3:05 - 4:50 Small Rm.	易筋拍打 劉曼雲 Gini Lau
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance Grace Chiu, Meiwen Chang & Lily Ma.

10月4日星期三慶祝中秋節/Oct. 4 Moon Festival : 10am – 2:45pm (請看海報 See flyer)

康鶴健行會每月健行 10月13日/Hiking Club Monthly Meet Oct. 13 (電郵通知會員 Club members to receive email notifications).

** 注意: 10月份開始大部分班級將提早5分鐘下課/ Note: Most classes will end 5 min. earlier starting from October.

(1) Classes are free for registered members (2) For more info- visit www.goldencrane.org (3) Class schedule is subject to change