



2019年8月課程表 Class Schedule for August 2019 (GCSC Web Site - www.goldencrane.org)

星期一 Monday		星期二 Tuesday	
9:00 - 9:50	元極舞 Yuan-Ji Dance 江良慰 Theresa Wang	9:00 - 9:50	太極拳 Tai-Chi 朱天南 Tin Chu, 郭素芝 Sujer Wang
9:00 - 10:20 Small Rm.	音樂教室 Music Workshop Rose Chen, Chester Chang	10:00 -10:40	室內步行/韻律操 Indoor walking/Aerobic 王幼薇 Gina Hsu, Janice Loo
10:00 -11:50	舞蹈研習 Dance Workshop 沈慧 Amy Jong	9:00 -10:40 Small Rm.	8/6: 康鶴攝影會 Camera Club (9:00-12:00) 8/13: 幹事會 Monthly Committee Meeting (9:50-10:50) 8/20: 待定 TBD 8/27: 閱讀會 Book Club Monthly Meet - 許國衡 Patrick Hsu
10:30 - 11:55 Small Room	8/12 & 8/26: 人像素描 Portrait Sketch 王萬淙 Frank Wang	10:50 -12:10	8/6: 時事講座: "蒲安臣", "譚錦鏞" - 華裔移民從頭談 - 許國衡 Patrick Hsu 8/13 & 20 & 27: 易筋拍打 Yi Jin Patting - 劉曼雲 Gini Lau
12:30 -1:50 Small Room	8/19: 3D 摺紙 Origami - 陳恩貝 Betty Kung	10:50 -12:10 Small Rm.	8/20: 插花 Ikebana - 張櫻晶 Tomiko Hatsushi 8/27: 台灣豪華健康養生遊 - 戴紅 Hong Dai
12:00 - 3:20	卡拉OK Karaoke (大廳) 8/19 特別烹飪課 Cooking Class 葛守雯 (廚房)	12:20 -12:50	午餐時間 Lunch Time
1:00 - 3:00 & 1:30 - 3:20 & 2:00 - 3:20 Small Room	8/12 & 8/26 (1:00 - 3:00): 書法 Calligraphy 孫國忠 KC Sun 8/5 (1:30 - 3:20) & 8/19 (2:00 - 3:20): 國畫 Chinese Brush Painting 鍾維君 James Chung	1:00 - 2:55	合唱團練習 Chorus 魯肇煌 Stephen Lu
3:30 - 4:50	瑜珈伸展 Yoga Stretch 吳雪芳 Fragrance, 翁惠美 May, 陳蕙玫 Rose	3:05 - 4:50	排舞 Line Dance 陸培恩 Grace Chiu, 張美文 Meiwen Chang, 宮立平 Li-Ping Kung, 廖佩茹 Hanna Fong

星期三 Wednesday 8/7/2019:

09:30 - 10:30 易筋拍打 Yi Jin Patting (劉曼雲 Gini Lau)

10:40 - 11:40 排舞 Line Dance (陸培恩 Grace Chiu)

13:00 - 17:00 卡拉OK大會串 Annual Karaoke Gala

星期五 Friday 8/9/2019: 康鶴健行會每月健行 Hiking Club Monthly Meet (電郵通知會員 Email notification to club members).