

## 編者的話 - 我們所關心的亞裔仇恨犯罪

在 Covid-19 疫情期間，針對亞裔的仇恨犯罪在美國明顯增加，僅以今年來說，這種暴力犯罪事件便屢屢發生。3月17日，一名75歲的華裔老婦在舊金山市場街遭到白人男子無故襲擊，頭部遭到重創；3月16日，佐治亞州亞特蘭大地區發生槍擊事件，6名亞裔女性遇害；1月31日，加州一名84歲的泰國老人突然被人推倒在地，不治身亡。亞裔社區現在幾乎人人自危，不少人為了謹慎起見已經改變生活習慣。許多亞裔人士已成驚弓之鳥，刻意保持低調之餘，言行更加謹慎，甚至外出時會避開特定地方。

紐約市人權局介紹“3個F”應對仇恨犯罪的方式：冷處理（Freeze）、逃脫（Flee）、對抗（Fight）。若歧視者僅言語威脅，受害者可以冷處理，並記下案發時間和地點，離開現場後報案。至於逃脫其中也有技巧。通常每個人出行有固定路線，她建議大家平時注意自己的固定路線上商店的營業時間、哪些店有監控攝像頭，一旦遇到仇恨犯罪，就往開門或有監控的商店逃脫，不僅可以讓嫌犯退縮，對未來立案調查也有幫助。若歧視者在地鐵車廂等難以逃脫的地方進行人身攻擊，受害者可以利用隨身物品中的硬物對抗，比如雨傘和拐杖等，也應該準備哨子、迷你警報器和噴設劑等防身物品。

華女公車遭攻擊冷靜處理，除了“3個F”，受害者或目擊者還能以“5個D”應對仇恨犯罪：直接介入（Direct）、分配任務（Delegate）、分散注意力（Distract）、留在現場（Delay）和記錄（Document）。

一名華女在皇后區的公交車上遭受攻擊，她不會英語，幸好車上有很多華人，她用中文說「有人能幫我叫他停止嗎？」另一名華人聽到求救後站出來制止，車上其他人也隨之為她發聲。這名華女在現場冷靜地分配具體的任務，求助他人直接介入，成功嚇退嫌犯。目擊者可以悄悄拍下案發經過，不要激怒嫌犯，事後再傳給受害者。又有一對華裔青年情侶在地鐵站被騷擾，他們看到不遠處有一群亞裔，於是上

前求助能否和他們一起離開，假裝他們是認識的夥伴，成功分散騷擾者的注意力。

在任何情形下受害者都應該向人權局報案，以引起官方重視，人權局會與警察合作，加強維護當地治安。加州司法部長辦公室受害人服務部的地址、電話號碼和網址如下：

P. O. Box 944255  
Sacramento, CA 94244-2550  
(877) 433-9069  
[www.oag.ca.gov/victimservices](http://www.oag.ca.gov/victimservices)

## Happy Birthday 五月壽星

John	Wang	王大莊
Sady	Siu	周方瓊
Teresa	Hou	侯爾高
Mei	Tsung	洪美雲
Betty	Kuo	程學敏
Maria	Cheang	鄭錦屏
Marilyn	Lam	余婉娟
Frances	Oda	
Stanley	Ng	吳錦源
Marjorie	Faltens	大森美子
Ivy	Chiang	蔣錦平
Dawning	Pan	潘迎曙
Shiang-Shen	Chin	金蕪生
Henry	Liau	廖益享
Howard	Woo	烏華奎
Lily	Chan	陳慧萱
Fred	Duscha	
May	Broman	

(以上名單由 Anita Wong 吳芝音提供)

**GCSC April 2021 Zoom Classes (Schedule & Contacts)**  
**2021 年 5 月份 ZOOM 課程時間表和聯絡人**

Monday 9:30am – 11:30am Ukulele 音樂教室

\*Rose Chen: rchen9706@yahoo.com (Contact person 聯絡人)

Monday 3:30pm – 5:00pm Yoga 瑜珈

\*Fragrance Liu: fragrance.h.liu@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Monday 7:00pm – 8:30pm Book Club 閱讀會

(2<sup>nd</sup> Monday of the month - 5/10/21)

\*Fragrance Liu: fragrance.h.liu@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 10:00am – 12:30pm Dance Workshop 舞蹈研習

\*Julie Hsu: yulingchung211@hotmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 9:00am – 12:00pm Camera Club 攝影

(1<sup>st</sup> & 3<sup>rd</sup> Tuesday of the month - 5/4/21 & 5/18/21)

\*Ichien Chen: Ichienchen88@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 1:15pm – 2:45pm Chorus 合唱團

(Every other Tuesday, 5/11/21 & 5/25/21)

\*Ichien Chen: ichienchen88@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 4:00pm – 5:00pm Yi Jin Patting 易筋拍打

\*Juliana Wong: julianawong21@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 7:00pm – 8:30pm News Talk 時事座談

(1<sup>st</sup> Tuesday of the month - 5/4/21 許國衡老師講“《黃禍》：歧視亞裔的根源”)

\*Stephen Lu: stephen.lu24@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Wednesday 10:30am – 12:00pm Sketch 素描課

(3<sup>rd</sup> Wednesday of month - 5/19/21)

\*Judy Yep: judywyep@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Wednesday 7:30pm Drama 戲劇班

(1<sup>st</sup> Wednesday of month - 5/5/21)

\*Anita Wong: anitawong77@hotmail.com (Contact person 聯絡人)

Thursday 1:30pm – 3:30pm Ikebana 插花班

(Last Thursday of month - 5/27/21)

\*Fengyi Young: fengyih2001@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Thursday 2:30pm – 4:00pm Brush Painting 國畫課

(3<sup>rd</sup> Thursday of month - 5/20/21)

\*Maria Wang: hanmaria.w@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Friday 10:00am – 11:30am Committee Meeting 執行委員會月會

(First Friday of month - 5/7/21)

\*Judy Liao: judyyliao@gmail.com (Contact person 聯絡人)