

**編者的話** - 中心在去年三月開始關閉,至今大約已經十五個月過去了,由於 Covid-19 疫苗的普遍接種,完全接受疫苗注射的人口在美國已經到達了百分之四十二,目前疫情已經發生了極大的轉機,在剛過去的陣亡將士紀念日的長假期間,乘坐飛機出遊或返鄉的旅客,應會恢復到 2019 的層次,根據 AAA 的估計,有三千七百萬的旅客會駕車到離家 50 哩以外的地方,比起去年的同時有了 60% 的增長。灣區這幾天特別炎熱,海邊沙灘的人群擠得水洩不通,停車場瘋狂的爆滿。所有中西餐館的生意也都格外的興隆。

沉寂了一年多的康鶴中心,雖然還沒有回到固定的場所去上課或展開固定的活動,但是已經透露出甦醒的跡象。以下是近期一些活動的報導。

**健行活動** - 首先展開活動的是康鶴健行隊,於熄火了一年多以後,終於在隊友謝耀南的策畫下,舉行了 5 月 21 日 Reinhardt Redwood Regional Park (Oakland) 的健行活動。大家早上 10 時在 Waterloo Staging Area 集合後不久就開始當日的健行,參加的人數有十九人,健行的路線是一個將近 3 英里的順時針環路,隊伍在巨大的紅木林中的小徑上穿行,前一半的路程是沿著山谷一路下行,坡度雖然有些陡峭,但是還不至於讓人氣喘如牛,只是膝蓋感到有些吃力,到達谷底後沿著谷底走了一段路就開始往山上爬,對其中許多七八十歲的山友可以說是相當程度的挑戰。大約在全程的中心點就是最高的 Redwood Peak (海拔 1619 英尺),以下的照片就是在此處所攝。



大夥兒繼續往前走到全程三分之二的地方就到了預定在這裡吃中飯的 Redwood Bowl 野餐區。大家用完了自備的簡單午餐後還開了一個會,選出了新任會長張玉蘭(925-262-3528),有意參加康鶴健行隊或需要得到進一步資料者請與她連絡。

**社區服務活動也跟著展開** - 一個七人小組的訪問團,於 5 月 28 日拜訪了核桃溪的 La Casa Via 老人院,為該處舉辦的一個慶生會上,提供了歌舞演出的助興節目。

康鶴耆英中心針對鄰近的年長者居住或療養的處所提供社區服務,已經有了多年的歷史。早在 2013 年合唱團和舞蹈研習班就曾經聯合組隊,在春節期間到核桃溪的 Casa Montego 和 Atria Montego Hights 去慰問該處的老人家。2019 年第四季的活動特別頻繁,先後去過 La Casa, Aegis Garden 和 Manor Care 等年長者居住或療養處提供社區服務,但是在 2020 年農曆新春期間參與了費利蒙樂敘之家(Aegis Garden)的迎春慶會後,就因新冠肺炎疫情的影響而中斷了我們的社區服務的義舉。

5 月 28 日的慶生會在老人院的後院戶外舉行,參加同歡的人數大約在二十名左右。康鶴中心訪問團帶來的節目包括了夏威夷舞 Pearly Shells, 中國古典彩帶舞"鳳陽花鼓",美國鄉村勁歌熱舞 Jambalaya, 以及 Blue Hawaii, Can't Help Falling in Love, It's Now or Never, My Way, You Are My Sunshine 等西洋歌曲。那天下午的天氣真正是天高氣爽,與會者的情緒也就非常的高昂,最後集會在大家共同歡唱 Happy Birthday 的歌聲中以及壽星 Sally 的萬分感動中完滿結束,

**合唱團聚餐慶端午節** - 接下來合唱團也將於 6 月 15 日在魯老師家的後院舉行慶祝端午節(6 月 14 日)的聚餐。合唱團在每年的夏季都會到老師家去聚餐,2020 年因疫情的關係而停止了一年。合唱團自 2020 的 6 月開始在網路(Zoom)上課,在網路學習的歌曲,回家都要做功課,並且要錄音寄給老師,由老師使用電腦軟件,把不同個人以及不同聲部的錄音總合起來,做成一個音頻,然後再在下次網路上課時配上視頻,構成一個合唱的錄影,將近一年來已經成就了不少的合唱視頻。今年適

逢合唱團成立十年,老師已經在考慮要舉行一個網上合唱音樂會!

**野餐烤肉慶父親節** - 在合唱團聚餐的一個星期後(6月23日星期三)中心將在 Danville Osage Park 恢復一年一度的野餐和健行活動(詳情請見以下的海報),同時慶賀6月20日的父親節.這是中心在疫情發生後的首次全中心的實體聚會,由於目前疫苗普遍的注射,戶外的活動已經有了一定的安全性,會員們久未見面,一定很想同大家見見面,那就盡快報名吧!這次的活動會員(已繳2020或2021會費者)是免費參加,未繳者可以在6/23當天在報名處繳納,或在事前把支票\$60寄到GCSC PO Box 1314, Alamo, CA 94507.非會員須交餐費\$10,孩童3-12歲\$5,嬰兒免費.烤肉活動將在公園西北端野餐區舉行,請使用公園西北角停車場車泊車.



**夏日健行及烤肉活動**  
**Summer Picnic / Hiking**  
**Osage Station Park**  
**Danville, CA**



日期Date: 6/23/2021(星期三 Wednesday)

地點Place: Osage Station Park

816 Brookside Dr. Danville, CA 94526

健行Hiking: 9:30am - 11:15am (Stephen Lu 領隊)

烤肉及活動Picnic: 10:30am - 2:30pm

報名Sign-Up: 6/16以前向各班班長或以下各人報名

Judy Liao 925-783-6691 Julie Hsu 510-386-4991

Juliana Wong 415-533-5364

餐費Fee: 會員免, 非會員\$10, 3-12 \$5, 當天繳費

(2020&2021皆未繳納會費之會員, 請在當天補繳會費)

**Grace Chiu's 2nd Cookbook** (Yu-hsing Chiu) - GCSC member Grace Chiu published her 2nd cookbook "my love my legacy vol. 2" at the end of April, 2021. The book contains more than eighty recipes of Chinese and Western dishes. The recipes include daily meals,

desserts as well as banquet dishes for holidays entertainment. The book is targeted for our children and is written in English. The younger generations will be able to read and learn to cook the carefully selected and easy to prepare dishes in all occasions. The quantity of this cookbook is limited because another purpose of this book is to celebrate our Golden Wedding Anniversary. We just printed a limited copies of this book. For GCSC members who are interested in this book please contact us directly at [grace.p.chiu@gmail.com](mailto:grace.p.chiu@gmail.com). Grace has made a short clips to introduce the book. The link is <https://youtu.be/ddEPhkwbyo>

**Happy Birthday**  
**六月壽星**

Cheng	Joyce	洪娉
Wang	June	黃蜀君
Kuo	Harnq Shen	郭杭生
Chen	Rose	陳蕙玫
Chang	Chester	張恭政
Shiow	Sooe-Muh	蕭水木
Tsai	Tony	蔡金龍
Kung	Franklin	孔憲倬
Chen	Bob	陳正圻
Chiu	Yu-hsing	邱有行
Flynn	Joanie	
Chen	Michael	陳貴龍
Kou	Ilain	萬綺蘭
Zhang	Wei	張葳
Chiang	Ellen	楊碧媛
Young	Susanna	楊秀川
Liu	Patrick	柳立人
Chang	Grace	馮桂香

**GCSC June 2021 Zoom Classes (Schedule & Contacts)**  
**2021 年 6 月份 ZOOM 課程時間表和聯絡人**

Monday 9:30am – 11:30am Ukulele 音樂教室

\*Rose Chen: rchen9706@yahoo.com (Contact person 聯絡人)

Monday 3:30pm – 5:00pm Yoga 瑜珈

\*Fragrance Liu: fragrance.h.liu@gmail.com (Contact person 聯絡人)

2<sup>nd</sup> Monday 6/14/21 7:00pm – 8:30pm Book Club 閱讀會

(\*No class in June. 六月份停課一次)

\*Fragrance Liu: fragrance.h.liu@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 10:00am – 12:30pm Dance Workshop 舞蹈研習

\*Julie Hsu: yulingchung211@hotmail.com (Contact person 聯絡人)

1<sup>st</sup> Tuesday 6/1/21 9:15am - 12pm &

3<sup>rd</sup> Tuesday 6/15/21 7:15pm - 10pm Camera Club 攝影班

\*Ichien Chen: Ichienchen88@gmail.com (Contact person 聯絡人)

2<sup>nd</sup> Tuesday 6/8/21 & 4<sup>th</sup> Tuesday 6/22/21 1:15pm – 2:45pm Chorus 合唱團

\*Ichien Chen: ichienchen88@gmail.com (Contact person 聯絡人)

Tuesday 4:00pm – 5:00pm Yi Jin Patting 易筋拍打

\*Juliana Wong: julianawong21@gmail.com (Contact person 聯絡人)

1<sup>st</sup> Tuesday 6/1/21 7:00pm – 8:30pm News Talk 時事座談

(\*No class in June. 六月份停課一次)

\*Stephen Lu: stephen.lu24@gmail.com (Contact person 聯絡人)

3<sup>rd</sup> Wednesday 6/16/21 10:30am – 12:00pm Sketch 素描課

\*Judy Yep: judywyep@gmail.com (Contact person 聯絡人)

1<sup>st</sup> Wednesday 6/2/21 7:30pm Drama 戲劇班

\*Anita Wong: anitawong77@hotmail.com (Contact person 聯絡人)

Last Thursday 6/24/21 1:30pm – 3:30pm Ikebana 插花班

\*Fengyi Young: fengyih2001@gmail.com (Contact person 聯絡人)

3<sup>rd</sup> Thursday 6/17/21 2:30pm – 4:00pm Brush Painting 國畫課

\*Maria Wang: hanmaria.w@gmail.com (Contact person 聯絡人)

1<sup>st</sup> Friday 6/4/21 10:00am – 11:30am Committee Meeting 執行委員會月會

\*Judy Liao: judyyliao@gmail.com (Contact person 聯絡人)